

¡BIENVENIDOS!

Centro
Deportivo
Amanecer

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN ACTIVIDADES DURANTE LA FASE 1 COVID-19

En el **Club Deportivo Amanecer** nos esforzaremos cada día para que pueda practicar su deporte con los máximos estándares de seguridad establecidos por las autoridades sanitarias.

Gracias por seguir estas sencillas pautas que nos ayudarán a proteger la salud de todos, usuarios y trabajadores.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN ACTIVIDADES DURANTE LA FASE 1 COVID-19

ACTIVIDADES

En estos primeros días iniciaremos las actividades de:

TENIS Y PÁDEL

FISIOTERAPIA

ENTRENAMIENTOS PERSONALES

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN ACTIVIDADES DURANTE LA FASE 1 COVID-19

NORMAS GENERALES

CITA PREVIA: para participar en cualquiera de las actividades debe solicitar cita previa llamando al teléfono del Centro 916 439 092 o poniéndose en contacto con los responsables de la actividad.

PAGOS: los pagos se realizarán de forma preferente con tarjeta.

VESTUARIOS Y BAÑOS: los vestuarios del Centro permanecerán cerrados. Únicamente estará permitido el acceso a los baños por alguna urgencia que deberá comunicar al personal.

FUENTES DE AGUA: todas las fuentes de agua del Centro estarán clausuradas, por lo que se recomienda a los usuarios traer su propia bebida de uso personal.

HIGIENE E INSTALACIONES: se intensificará la limpieza de las zonas comunes mediante la aplicación de productos desinfectantes que cumplan la normativa establecida.

HIDROGEL: se instalarán dispensadores de hidrogel en distintos lugares del Centro, si bien se recomienda a los usuarios que utilicen los de uso personal.

MASCARILLA: será necesario el uso de la mascarilla durante la estancia en el centro, antes y después de la actividad.

PERMANENCIA EN LA INSTALACIÓN: no se podrá permanecer en las instalaciones fuera del horario reservado para la actividad.

No acuda a la cita si tiene o ha tenido síntomas y/o ha estado en contacto con un caso positivo en las últimas semanas.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN ACTIVIDADES DURANTE LA FASE 1 COVID-19

TENIS & PÁDEL

CONTACTO, además del teléfono del Centro:

Teléfono Escuela 686 985 897

Correo electrónico: escuela de tenisamanecer@yahoo.es

MATERIAL: se recomienda traer el material en una bolsa deportiva que se quedará dentro de la pista, en el lugar asignado para ello.

ACOMPañANTES: solo se permitirá el acompañamiento a menores hasta el inicio de la actividad y manteniendo la distancia de seguridad.

HORARIO: los usuarios y/o alumnos deberán llegar a la hora justa de la reserva o comienzo de la actividad.

HIGIENE: antes y después de la actividad será obligatorio la aplicación de gel hidroalcohólico.

BEBIDAS Y ALIMENTOS: se recomienda traer de casa dentro de la bolsa y no compartirlos con nadie.

SALUDOS: se evitarán los saludos físicos.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN ACTIVIDADES DURANTE LA FASE 1 COVID-19

FISIOTERAPIA

CONTACTO, además del teléfono del Centro:

WhatsApp 681634704

Será imprescindible acudir sólo a la sesión de tratamiento, excepto en casos especiales.

Citaremos con margen suficiente para poder desinfectar y limpiar la sala utilizada entre pacientes.

Si el paciente presenta sintomatología respiratoria o fiebre, se aplazará la consulta y haremos un seguimiento de su problema indicando pautas para realizar en casa.

Será obligatorio acudir con mascarilla y si el paciente no tiene, le facilitaremos una.

Los fisioterapeutas están equipados con EPIs, mascarilla, guantes y pantalla protectora.

Disponemos de gel desinfectante para utilizar antes y después de acceder a la clínica.

Facilitaremos justificante de desplazamiento si alguien reside en otro municipio, y si algún paciente tiene imposibilidad de desplazarse a nuestras instalaciones, atenderemos a domicilio.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN ACTIVIDADES DURANTE LA FASE 1 COVID-19

ENTRENAMIENTOS PERSONALES

Previamente se tendrá un contacto telefónico para ver las necesidades del cliente y acordar un calendario con el entrenador según las sesiones a realizar.

La actividad será individual, únicamente estará en la sesión de entrenamiento el cliente y su entrenador.

El cliente deberá venir cambiado, con ropa deportiva cómoda, apta para la sesión de entrenamiento a realizar.

Se adoptarán todas las medidas que establezcan las autoridades sanitarias sobre protección e higiene, para poder así desempeñar todos los ejercicios de la manera más segura y aséptica posible.

Tras la sesión, se procederá a la desinfección de todo el material utilizado, se mantendrá la distancia de seguridad requerida en cada caso así como el resto de medidas de protección para ambos casos.

Y una vez terminada la sesión de entrenamiento, el cliente deberá de abandonar la instalación deportiva, sin poder antes utilizar las duchas para su aseo personal.

¡MUCHAS GRACIAS!

¡Su colaboración es vital!

Centro
Deportivo
Amanecer